

2024年1月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

	1(月)		2(火)		3(水)		4(木)		5(金)		6(土)	7(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00~11:45	★ ★ ★		あけまして あめでと ございます		★ ★		休 み		就職活動	求人検索等	休み	休み
13:00~14:45							季節のボード		壁新聞			
	8(月)		9(火)		10(水)		11(木)		12(金)		13(土)	14(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00~11:45	休 み		内部作業		PC講座		今年の目標を立てよう			お寺で写経	休み	休み
13:00~14:45			講座 (コミュニケーション)	頭のの中の整理	PC講座		講座 (コミュニケーション)	頭のの中の整理	お料理打合せ			
	15(月)		16(火)		17(水)		18(木)		19(金)		20(土)	21(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00~11:45	就職活動	求人検索等	ものづくり		PC講座			お料理買い出し	講座 (就職関連)	ビジネスマナーなど	休み	休み
13:00~14:45	セルフトレーニング/ サロン		講座 (コミュニケーション)	四葉のクローバー	PC講座		お料理		ヨガ教室			
	22(月)		23(火)		24(水)		25(木)		26(金)		27(土)	28(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00~11:45	就職活動	求人検索等	内部作業		PC講座		内部作業		ものづくり教室		休み	休み
13:00~14:45	セルフトレーニング/ サロン		講座 (コミュニケーション)	四葉のクローバー	PC講座		喜久水庵で お手伝い		講座(生活関連)			
	29(月)		30(火)		31(水)		<b>〇1日スケジュール</b> 9:45~ 9:55 朝の会 10:00~11:45 午前プログラム 13:00~14:45 午後プログラム 14:45~15:00 清掃 15:00~15:10 帰りの会					
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外						
10:00~11:45		散策 (塩釜仲卸市場見学)	サポーター ミーティング		PC講座							
13:00~14:45	就職活動	求人検索等	セルフトレーニング/ サロン		PC講座							

※プログラムは、状況により内容を変更する場合があります

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう 開所時間:9:30~16:00  
 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジュマンG棟  
 TEL:022-794-7510 FAX:022-794-7511 E-Mail:twinkle@personal-support.org

