

2024年2月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

		1(木)				2(金)		3(土)	4(日)				
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外						
10:00~ 11:45			散策 (塩釜仲卸市場見学)	豆まき			休み	休み					
13:00~ 14:45		就職活動	求人検索等	季節のボード									
		5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)	10(土)	11(日)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外				
10:00~ 11:45		就職活動	求人検索等	内部作業		PC講座		講座(生活関連)	宛名書きの練習	休み	休み		
13:00~ 14:45		セルフトレーニング/ サロン		壁新聞		PC講座		壁新聞	お料理打合せ				
		12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		17(土)	18(日)
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00~ 11:45	<p style="font-size: 2em; color: green; text-align: center;">休み</p>				お料理買い出し	PC講座		ものづくり		就職活動	求人検索等	休み	休み
13:00~ 14:45					お料理		PC講座		企業見学		ヨガ教室		
		19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		24(土)	25(日)
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00~ 11:45		就職活動	求人検索等	内部作業		PC講座		ものづくり教室		<p style="font-size: 2em; color: green; text-align: center;">休み</p>		休み	休み
13:00~ 14:45		セルフトレーニング/ サロン		壁新聞		PC講座		喜久水庵で お手伝い					
		26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		<p>○1日スケジュール</p> 9:45~ 9:55 朝の会 10:00~11:45 午前プログラム 13:00~14:45 午後プログラム 14:45~15:00 清掃 15:00~15:10 帰りの会			
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外				
10:00~ 11:45		就職活動	求人検索等	サポーター ミーティング		PC講座		これからやって みたいこと					
13:00~ 14:45		ものづくり		セルフトレーニング/ サロン		PC講座		お楽しみ					

※プログラムは、状況により内容を変更する場合があります

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう 開所時間: 9:30~16:00  
 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジューマンG棟  
 TEL: 022-794-7510 FAX: 022-794-7511 E-Mail: [twinkle@personal-support.org](mailto:twinkle@personal-support.org)

