

2024年3月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

		1(金)				2(土)		3(日)							
		施設内		施設外											
10:00~ 11:45				農場		休み		休み							
13:00~ 14:45				季節のボード											
		4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)		9(土)		10(日)	
		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外			
10:00~ 11:45	就職活動	☞求人検索等		内部作業		PC講座		講座(生活関連)		講座(生活関連)				休み	
13:00~ 14:45	セルフトレーニング/ サロン			壁新聞		PC講座		壁新聞		お料理打合せ				休み	
		11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		16(土)		17(日)	
		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外			
10:00~ 11:45	就職活動	☞求人検索等		お料理		PC講座		ものづくり		就職活動		☞求人検索等		休み	
13:00~ 14:45		お料理買い出し		セルフトレーニング/ サロン		PC講座		就活講座		ヨガ教室				休み	
		18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		23(土)		24(日)	
		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外			
10:00~ 11:45	就職活動	☞求人検索等		内部作業		<div style="text-align: center; font-size: 2em; color: green;"> 休み </div>		天然の棧橋 表松島「馬の背」☞		散策		ものづくり教室		休み	
13:00~ 14:45	セルフトレーニング/ サロン			講座 (コミュニケーション) ☞四葉のクローバー				壁新聞				喜久水庵で お手伝い			
		25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		29(金)		30		31	
		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外			
10:00~ 11:45	就職活動	☞求人検索等		サポーター ミーティング		PC講座		内部作業		ものづくり				休み	
13:00~ 14:45		農場		セルフトレーニング/ サロン		PC講座		講座 (コミュニケーション) ☞四葉のクローバー		お楽しみ会				休み	

※プログラムは、状況により内容を変更する場合があります

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう 開所時間: 9:30~16:00
 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジュマンG棟
 TEL: 022-794-7510 FAX: 022-794-7511 E-Mail: twinkle@personal-support.org

○1日のスケジュール
 9:45~ 9:55 朝の会
 10:00~11:45 午前プログラム
 13:00~14:45 午後プログラム
 14:45~15:00 清掃
 15:00~15:10 帰りの会

