

2024年6月

## 多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

|                                                                                    |                                                                                   |     |           |            |       |        |                   |                                                                                       |                   |                                                                                     |       |       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------|------------|-------|--------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
|  |                                                                                   |     |           |            |       |        |                   |                                                                                       |                   |                                                                                     | 1(土)  | 2(日)  |
|                                                                                    |                                                                                   |     |           |            |       |        |                   |                                                                                       |                   |                                                                                     | 休み    | 休み    |
|                                                                                    | 3(月)                                                                              |     | 4(火)      |            | 5(水)  |        | 6(木)              |                                                                                       | 7(金)              |                                                                                     | 8(土)  | 9(日)  |
|                                                                                    | 施設内                                                                               | 施設外 | 施設内       | 施設外        | 施設内   | 施設外    | 施設内               | 施設外                                                                                   | 施設内               | 施設外                                                                                 |       |       |
| 10:00～11:45                                                                        |                                                                                   | 農場  | 内部作業      |            | PC講座  |        |                   | 散策打ち合わせ                                                                               |                   | 農場                                                                                  | 休み    | 休み    |
| 13:00～14:45                                                                        | セルフトレーニング/<br>サロン                                                                 |     | 旅行計画を立てよう |            | 就職活動  | ☎求人検索等 | 内部作業              |                                                                                       | ストレッチ教室           |  |       |       |
|                                                                                    | 10(月)                                                                             |     | 11(火)     |            | 12(水) |        | 13(木)             |                                                                                       | 14(金)             |                                                                                     | 15(土) | 16(日) |
|                                                                                    | 施設内                                                                               | 施設外 | 施設内       | 施設外        | 施設内   | 施設外    | 施設内               | 施設外                                                                                   | 施設内               | 施設外                                                                                 |       |       |
| 10:00～11:45                                                                        |  | 散策  | 旅行計画を立てよう |            | PC講座  |        | 講座<br>(コミュニケーション) |                                                                                       |                   | 農場                                                                                  | 休み    | 休み    |
| 13:00～14:45                                                                        |  | 散策  | ものづくり     | ☎ポップアップカード | 就職活動  | ☎求人検索等 | ものづくり             | ☎ポップアップカード                                                                            | セルフトレーニング/<br>サロン |  |       |       |
|                                                                                    | 17(月)                                                                             |     | 18(火)     |            | 19(水) |        | 20(木)             |                                                                                       | 21(金)             |                                                                                     | 22(土) | 23(日) |
|                                                                                    | 施設内                                                                               | 施設外 | 施設内       | 施設外        | 施設内   | 施設外    | 施設内               | 施設外                                                                                   | 施設内               | 施設外                                                                                 |       |       |
| 10:00～11:45                                                                        |                                                                                   | 農場  | 内部作業      |            | PC講座  |        |                   | 農場                                                                                    | ものづくり教室           |                                                                                     | 休み    | 休み    |
| 13:00～14:45                                                                        | セルフトレーニング/<br>サロン                                                                 |     | 旅行計画を立てよう |            | 就活講座  |        | お料理打合せ            |                                                                                       |                   | 喜久水庵で<br>お手伝い                                                                       |       |       |
|                                                                                    | 24(月)                                                                             |     | 25(火)     |            | 26(水) |        | 27(木)             |                                                                                       | 28(金)             |                                                                                     | 29(土) | 30(日) |
|                                                                                    | 施設内                                                                               | 施設外 | 施設内       | 施設外        | 施設内   | 施設外    | 施設内               | 施設外                                                                                   | 施設内               | 施設外                                                                                 |       |       |
| 10:00～11:45                                                                        |                                                                                   | 農場  | お料理       |            | PC講座  |        | サポーター<br>ミーティング   |  |                   | 農場                                                                                  | 休み    | 休み    |
| 13:00～14:45                                                                        | お料理買い出し                                                                           |     | お料理       |            | 就職活動  | ☎求人検索等 | 内部作業              |                                                                                       | 壁新聞               |                                                                                     |       |       |

※プログラムは、状況により内容を変更する場合があります

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう 開所時間:9:30～16:00  
 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジューマンG棟  
 TEL:022-794-7510 FAX:022-794-7511 E-Mail:twinkle@personal-support.org

## 〇1日のスケジュール

9:45～ 9:55 朝の会  
 10:00～11:45 午前プログラム  
 13:00～14:45 午後プログラム  
 14:45～15:00 清掃  
 15:00～15:10 帰りの会

