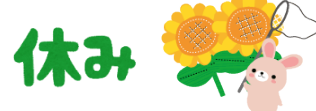


2024年8月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

							1(木)		2(金)		3(土)	4(日)
							施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～ 11:45							内部作業			農場	休み	休み
13:00～ 14:45							季節のボード		ストレッチ教室			
	5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		10(土)	11(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～ 11:45		農場	内部作業		PC講座		内部作業			農場		休み 山の日
13:00～ 14:45	セルフトレーニング/ サロン		旅行計画を立てよう		就職活動	☎求人検索等	室内で体を動かそう！		講座 (コミュニケーション)			
	12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		17(土)	18(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～ 11:45	 休み		内部作業		PC講座(復習)		夏休みの仕事を しよう！		夏休みの仕事を しよう！		 休み	休み
13:00～ 14:45			旅行計画を立てよう			夏休みの工作 (材料買い出し)	夏休みの仕事を しよう！		夏休みの仕事を しよう！			
	19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		24(土)	25(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～ 11:45		農場	旅行計画を立てよう		PC講座		内部作業		ものづくり教室		休み	休み
13:00～ 14:45	講座 (コミュニケーション)		ヨガ教室			ポスティング	就活講座			喜久水庵で お手伝い		
	26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)		31(土)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～ 11:45		農場	サポーター ミーティング		PC講座		講座(生活関連)			散策	休み	
13:00～ 14:45	セルフトレーニング/ サロン		壁新聞		就職活動	☎求人検索等	トウインクルの 看板を作ろう！			散策		

※プログラムは、状況により内容を変更する場合があります

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう 開所時間:9:30～16:00
 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジマンG棟
 TEL:022-794-7510 FAX:022-794-7511 E-mail:twinkle@personal-support.org

〇1日のスケジュール

9:45～ 9:55 朝の会
 10:00～11:45 午前プログラム
 13:00～14:45 午後プログラム
 14:45～15:00 清掃(10分間)
 15:00～15:10 振り返りシート記入
 15:10～15:20 帰りの会

