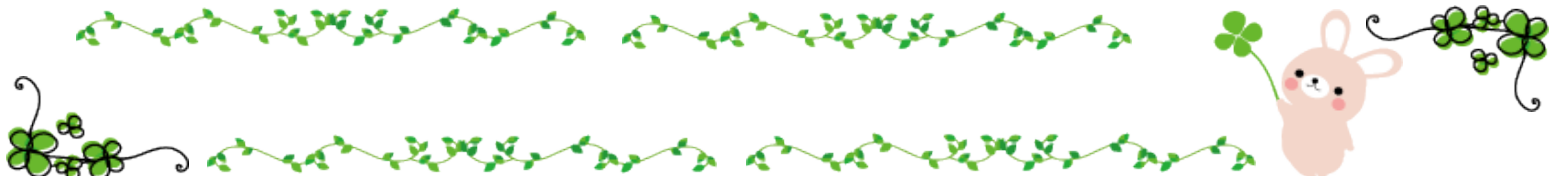


2024年9月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

	2(月)		3(火)		4(水)		5(木)		6(金)		7(土)	8(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～ 11:45	内部作業			農場	PC講座			農場	トウインクルの 看板を作ろう！		休み	休み
13:00～ 14:45	季節のボード		旅行計画を立てよう		PC講座		講座 (コミュニケーション)	☎四葉のクローバー	基礎体力を つけよう！	☎講師 多賀城市民 スポーツクラブ		
	9(月)		10(火)		11(水)		12(木)		13(金)		14(土)	15(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～ 11:45		農場	内部作業		PC講座		内部作業			農場	休み	休み
13:00～ 14:45	セルフトレーニング/ サロン		就職活動	☎求人検索等	PC講座		壁新聞		講座(生活関連)			
	16(月)		17(火)		18(水)		19(木)		20(金)		21(土)	22(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～ 11:45	 休み		内部作業		PC講座			農場	ものづくり教室		休み	休み 秋分の日
13:00～ 14:45			旅行計画を立てよう		PC講座		就活講座			喜久水庵で お手伝い		
	23(月)		24(火)		25(水)		26(木)		27(金)		28(土)	29(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～ 11:45	 休み		トウインクルの 看板を作ろう！		PC講座		内部作業 (ポスティング)			農場	休み	休み
13:00～ 14:45			就職活動	☎求人検索等	PC講座			ポスティング	講座 (コミュニケーション)	☎四葉のクローバー		
	30(月)											
	施設内	施設外										
10:00～ 11:45	サポーター ミーティング											
13:00～ 14:45		散策										

※プログラムは、状況により内容を変更する場合があります

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう 開所時間:9:30～16:00
〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジューマンG棟
TEL:022-794-7510 FAX:022-794-7511 E-mail:twinkle@personal-support.org

〇1日のスケジュール

9:45～ 9:55 朝の会
10:00～11:45 午前プログラム
13:00～14:45 午後プログラム
14:45～15:00 清掃(10分間)
15:00～15:10 振り返りシート記入
15:10～15:20 帰りの会

