

2024年10月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

		1(火)		2(水)		3(木)		4(金)		5(土)	6(日)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外			
10:00～ 11:45		内部作業		PC講座		内部作業			農場	休み	休み	
13:00～ 14:45	季節のボード		PC講座		壁新聞		講座(生活関連)					
	7(月)		8(火)		9(水)		10(木)		11(金)		12(土)	13(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～ 11:45		農場	内部作業		PC講座		トウインクルの 看板を作ろう！		内部作業		休み 	休み
13:00～ 14:45	ものづくり		就職活動	求人検索等	PC講座		講座 (コミュニケーション)		基礎体力を つけよう！	講師 多賀城市民 スポーツクラブ		
	14(月)		15(火)		16(水)		17(木)		18(金)		19(土)	20(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～ 11:45	休み 			農場 	PC講座			ウォーキング		農場	休み	休み
13:00～ 14:45			セルフトレーニング/ サロン		PC講座		旅行計画を 立てよう		内部作業			
	21(月)		22(火)		23(水)		24(木)		25(金)		26(土)	27(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～ 11:45		農場	トウインクルの 看板を作ろう！		PC講座		内部作業 (ポスティング)		ものづくり教室		休み	休み 
13:00～ 14:45	基礎体力を つけよう！	講師 多賀城市民 スポーツクラブ	就活講座		PC講座			ポスティング		喜久水庵で お手伝い		
	28(月)		29(火)		30(水)		31(木)					
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外				
10:00～ 11:45		農場	講座 (コミュニケーション)		PC講座			散策				
13:00～ 14:45	就職活動	求人検索等	旅行計画を 立てよう		PC講座		サポーター ミーティング					

※プログラムは、状況により内容を変更する場合があります

〇1日のスケジュール

9:45～ 9:55 朝の会

10:00～11:45 午前プログラム

13:00～14:45 午後プログラム

14:45～15:00 清掃(10分間)

15:00～15:10 振り返りシート記入

15:10～15:20 帰りの会

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう

開所時間:9:30～16:00

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジマンG棟

TEL:022-794-7510 FAX:022-794-7511 E-mail:twinkle@personal-support.org

