

2024年11月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

									1(金)		2(土)	3(日)					
	施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外						
10:00～ 11:45			農場								農場						
13:00～ 14:45	季節のボード												休み	休み			
	4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)		9(土)	10(日)					
	施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外						
10:00～ 11:45			内部作業		PC講座		トウインクルの 看板を作ろう！				農場			休み			
13:00～ 14:45	休み		就職活動		求人検索等		講座 (コミュニケーション)		四葉のクローバー		基礎体力を つけよう！				講師 多賀城市民 スポーツクラブ		
	11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		16(土)	17(日)					
	施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外						
10:00～ 11:45			ウォーキング		内部作業 (ポスティング)		PC講座				農場		ものづくり教室		休み	休み	
13:00～ 14:45	セルフトレーニング/ サロン				ポスティング		PC講座		講座 (コミュニケーション)		四葉のクローバー		喜久水庵で お手伝い				
	18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		23(土)	24(日)					
	施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外						
10:00～ 11:45			農場		トウインクルの 看板を作ろう！		PC講座		お料理		サポーターさん と一緒に		内部作業		勤労感謝 の日	休み	
13:00～ 14:45	基礎体力を つけよう！		講師 多賀城市民 スポーツクラブ		お料理買い出し		PC講座		お料理				講座(生活関連)				
	25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		29(金)		30(土)						
	施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外						
10:00～ 11:45			農場		内部作業				PC講座				散策		内部作業 (ポスティング)		休み
13:00～ 14:45	旅行計画を立てよう				就活講座		PC講座		サポーター ミーティング						ポスティング		

※プログラムは、状況により内容を変更する場合があります

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう 開所時間:9:30～16:00
 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジマンG棟
 TEL:022-794-7510 FAX:022-794-7511 E-mail:twinkle@personal-support.org

O1日のスケジュール

9:45～ 9:55 朝の会
 10:00～11:45 午前プログラム
 13:00～14:45 午後プログラム
 14:45～15:00 清掃(10分間)
 15:00～15:10 振り返りシート記入
 15:10～15:20 帰りの会

