

2024年12月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

	2(月)		3(火)		4(水)		5(木)		6(金)		7(土)	8(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～11:45		農場		ウォーキング	PC講座		内部作業		トウインクルの看板を作ろう！		休み	休み
13:00～14:45	就職活動	☎求人検索等	季節のボード		PC講座		壁新聞	☎一年間を振り返ろう！	講座 (コミュニケーション)			
	9(月)		10(火)		11(水)		12(木)		13(金)		14(土)	15(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～11:45	内部作業			農場	PC講座		トウインクルの看板を作ろう！		内部作業		休み	休み
13:00～14:45	壁新聞	☎一年間を振り返ろう！	講座 (コミュニケーション)		PC講座		基礎体力をつけよう！	☎講師 多賀城市民スポーツクラブ	喜久水庵で お手伝い			
	16(月)		17(火)		18(水)		19(木)		20(金)		21(土)	22(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～11:45	トウインクルの看板を作ろう！			農場	PC講座		内部作業 (ポスティング)		ものづくり教室		休み	休み
13:00～14:45	壁新聞	☎一年間を振り返ろう！	就活講座		PC講座			ポスティング	基礎体力をつけよう！	☎講師 多賀城市民スポーツクラブ		
	23(月)		24(火)		25(水)		26(木)		27(金)		28(土)	29(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～11:45		散策	内部作業		クリスマス会			農場	大掃除		休み	休み
13:00～14:45	サポーターミーティング		セルフトレーニング/ サロン		クリスマス会		講座(生活関連)		大掃除			
	30(月)		31(火)									
	施設内	施設外	施設内	施設外								
10:00～11:45	休み 		休み 									
13:00～14:45												

※プログラムは、状況により内容を変更する場合があります

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう

開所時間:9:30～16:00

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジマンG棟

TEL:022-794-7510 FAX:022-794-7511 E-mail:twinkle@personal-support.org

O1日のスケジュール

9:45～ 9:55 朝の会

10:00～11:45 午前プログラム

13:00～14:45 午後プログラム

14:45～15:00 清掃(10分間)

15:00～15:10 振り返りシート記入

15:10～15:20 帰りの会

