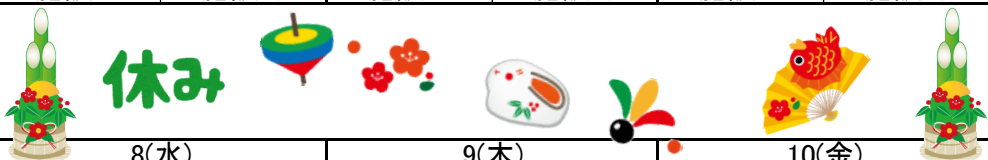
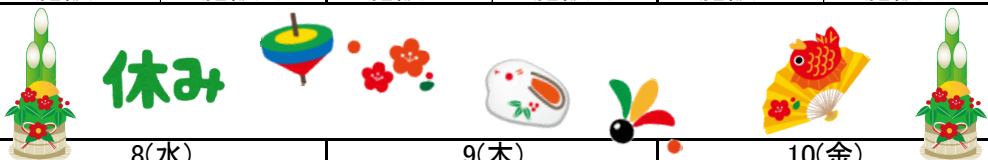
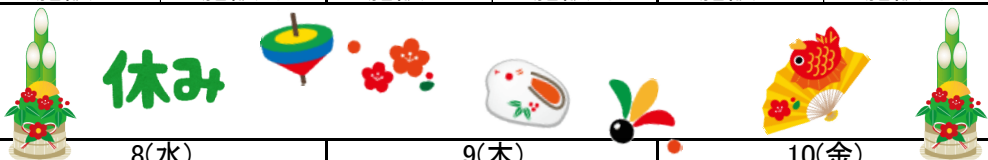
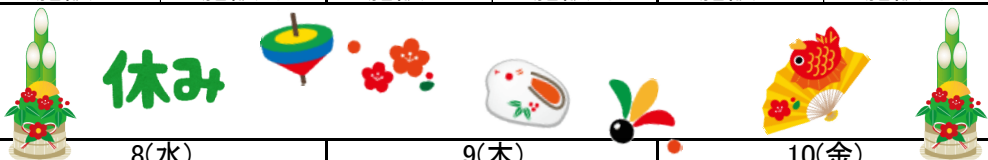
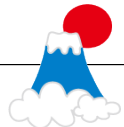
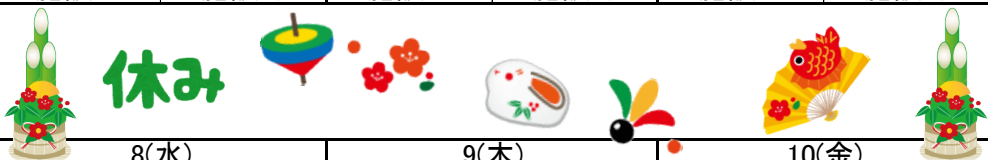


2025年1月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

	 あけまして おめでとう!				1(水)		2(木)		3(金)		4(土)	5(日)		
	施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外			
10:00～ 11:45	 休み				 休み		 休み		 休み		休み	休み		
13:00～ 14:45														
	6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)		11(土)	12(日)		
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外				
10:00～ 11:45	午前のプログラムはお休み		季節のボード		PC講座		トウインクルの 看板を作ろう!		内部作業			休み	休み	
13:00～ 14:45	講座 (コミュニケーション)	☞新年のあいさつ をしよう!	講座 (コミュニケーション)	☞今年の目標を 立てよう!	PC講座		基礎体力を つけよう!		☞講師 多賀城市民 スポーツクラブ	壁新聞				
	13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)		18(土)	19(日)		
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外				
10:00～ 11:45	 休み		就職活動		☞求人検索等		PC講座		内部作業		ウォーキング		休み	休み
13:00～ 14:45			セルフトレーニング/ サロン				PC講座		講座(生活関連)		壁新聞			
	20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)		25(土)	26(日)		
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外				
10:00～ 11:45	内部作業		トウインクルの 看板を作ろう!		PC講座		セルフトレーニング/ サロン		内部作業		休み	休み		
13:00～ 14:45	就職活動		☞求人検索等		基礎体力を つけよう!		☞講師 多賀城市民 スポーツクラブ	就活講座		☞相談会に参加 しよう!			喜久水庵で お手伝い	
	27(月)		28(火)		29(水)		30(木)		31(金)					
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外				
10:00～ 11:45	セルフトレーニング/ サロン				散策		PC講座		内部作業 (ポスティング)				トウインクルの 看板を作ろう!	
13:00～ 14:45	基礎体力を つけよう!		☞講師 多賀城市民 スポーツクラブ		サポーター ミーティング		PC講座				講座 (コミュニケーション)		☞四葉のクローバー	

※プログラムは、状況により内容を変更する場合があります

〇1日のスケジュール

9:45～ 9:55 朝の会

10:00～11:45 午前プログラム

13:00～14:45 午後プログラム

14:45～15:00 清掃(10分間)

15:00～15:10 振り返りシート記入

15:10～15:20 帰りの会

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう 開所時間:9:30～16:00
 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジマンG棟
 TEL:022-794-7510 FAX:022-794-7511 E-mail:twinkle@personal-support.org

