

2025年2月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

											1(土)	2(日)
10:00~11:45											休み	休み
13:00~14:45											休み	休み
	3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)	9(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00~11:45	季節のボード		内部作業		PC講座		セルフトレーニング/ サロン		トウインクルの 看板を作ろう!		休み	休み
13:00~14:45	講座(生活関連)	◎節分 豆まきを しよう!	壁新聞		PC講座		就職活動	◎求人検索等	基礎体力を つけよう!	◎講師 多賀城市民 スポーツクラブ		
	10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)	16(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00~11:45	内部作業		休み		PC講座			ウォーキング	内部作業 (ポスティング)		休み	休み
13:00~14:45	講座 (コミュニケーション)				PC講座		就職活動	◎求人検索等		ポスティング		
	17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)		22(土)	23(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00~11:45	内部作業		壁新聞		PC講座		お料理	◎サポーターさん と一緒に	ものづくり		休み	休み
13:00~14:45	基礎体力を つけよう!	◎講師 多賀城市民 スポーツクラブ		お料理買い出し	PC講座		お料理			喜久水庵で お手伝い		
	24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)			
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00~11:45	休み			散策	PC講座		内部作業		セルフトレーニング/ サロン			
13:00~14:45			サポーター ミーティング		PC講座		就活講座		余暇活動	ありがとう		

※プログラムは、状況により内容を変更する場合があります

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう 開所時間:9:30~16:00
 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジューマンG棟
 TEL:022-794-7510 FAX:022-794-7511 E-mail:twinkle@personal-support.org

〇1日のスケジュール
 9:45~ 9:55 朝の会
 10:00~11:45 午前プログラム
 13:00~14:45 午後プログラム
 14:45~15:00 清掃(10分間)
 15:00~15:10 振り返りシート記入
 15:10~15:20 帰りの会