

2025年3月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

	3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)	9(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00~11:45	講座 (コミュニケーション)	☞四葉のクローバー	内部作業 (ポスティング)		PC講座		内部作業		散策の計画を立てよう!		休み	休み
13:00~14:45	午後のプログラムは職員研修のためお休みとなります。			ポスティング	PC講座		就職活動	☞求人検索等	基礎体力をつけよう!	☞講師 多賀城市民スポーツクラブ		
	10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)	16(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00~11:45	ものづくり			農場	PC講座			ウォーキング	内部作業		休み	休み
13:00~14:45	セルフトレーニング/ サロン		就職活動	☞求人検索等	PC講座			セルフトレーニング/ サロン		余暇活動(室外)		
	17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)		22(土)	23(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00~11:45	ものづくり			農場	PC講座		休み 			農場	休み	休み
13:00~14:45	基礎体力をつけよう!	☞講師 多賀城市民スポーツクラブ	講座(生活関連)		PC講座					喜久水庵で お手伝い		
	24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)		29(土)	30(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00~11:45	内部作業			散策	内部作業 (ポスティング)		内部作業			農場	休み	休み
13:00~14:45	セルフトレーニング/ サロン		サポーター ミーティング			ポスティング	就活講座		余暇活動(室内)			
	31(月)											
	施設内	施設外										
10:00~11:45	内部作業											
13:00~14:45		ウォーキング										

※プログラムは、状況により内容を変更する場合があります

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう 開所時間:9:30~16:00
 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジューマンG棟
 TEL:022-794-7510 FAX:022-794-7511 E-mail:twinkle@personal-support.org

〇1日のスケジュール
 9:45~ 9:55 朝の会
 10:00~11:45 午前プログラム
 13:00~14:45 午後プログラム
 14:45~15:00 清掃(10分間)
 15:00~15:10 振り返りシート記入
 15:10~15:20 帰りの会

