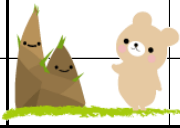


2025年4月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

	1(火)		2(水)		3(木)		4(金)		5(土)	6(日)		
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外				
10:00～ 11:45	 午前のプログラムは 職員研修のためお休みとなります。		PC講座			農場	内部作業		 休み 休み			
13:00～ 14:45			講座 (コミュニケーション)	PC講座	就職活動	☞ 求人検索等	余暇活動					
	7(月)		8(火)		9(水)		10(木)		11(金)		12(土)	13(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～ 11:45	ものづくり			農場	PC講座			ウォーキング	内部作業		休み	休み
13:00～ 14:45	セルフトレーニング/ サロン		就職活動	☞ 求人検索等	PC講座	余暇活動		基礎体力を つけよう！	☞ 講師 多賀城市民 スポーツクラブ			
	14(月)		15(火)		16(水)		17(木)		18(金)		19(土)	20(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～ 11:45	内部作業			農場	PC講座		内部作業 (ポスティング)			農場	休み	休み
13:00～ 14:45	講座 (コミュニケーション)		講座(生活関連)		PC講座		ポスティング	喜久水庵で お手伝い				
	21(月)		22(火)		23(水)		24(木)		25(金)		26(土)	27(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～ 11:45	ものづくり		内部作業		PC講座			散策		農場	休み	休み
13:00～ 14:45	基礎体力を つけよう！	☞ 講師 多賀城市民 スポーツクラブ	就活講座		PC講座	サポーター ミーティング		セルフトレーニング/ サロン				
	28(月)		29(火)		30(水)							
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外						
10:00～ 11:45	内部作業		 休み			農場						
13:00～ 14:45		余暇活動			セルフトレーニング/ サロン							

※プログラムは、状況により内容を変更する場合があります

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう

開所時間: 9:30～16:00

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジューマンG棟

TEL: 022-794-7510 FAX: 022-794-7511 E-mail: twinkle@personal-support.org

〇1日のスケジュール

9:45～ 9:55 朝の会

10:00～11:45 午前プログラム

13:00～14:45 午後プログラム

14:45～15:00 清掃(10分間)

15:00～15:10 振り返りシート記入

15:10～15:20 帰りの会

