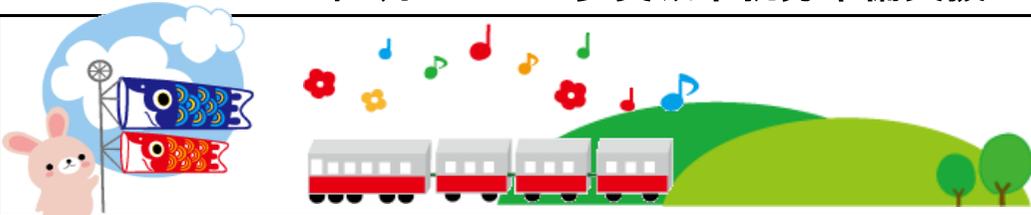
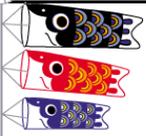


2025年5月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

												1(木)		2(金)		3(土)	4(日)
施設内		施設外		施設内		施設外											
		農場		内部作業				休み		休み							
セルフトレーニング/ サロン						余暇活動											
5(月)			6(火)			7(水)			8(木)			9(金)	10(土)	11(日)			
施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外							
10:00 ~ 11:50 休み						農場		ウォーキング		内部作業		休み		休み			
13:00 ~ 14:50				セルフトレーニング/ サロン				余暇活動		講座 (コミュニケーション)							
12(月)			13(火)			14(水)			15(木)			16(金)	17(土)	18(日)			
施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外			
10:00 ~ 11:50 ものづくり				セルフトレーニング/ サロン		PC講座		内部作業				農場		休み			
13:00 ~ 14:50 就職活動		求人検索等		午後のプログラムは 職員研修のためお休みとなります。		PC講座		講座(生活関連)		午後のプログラムは 相談対応のためお休みとなります。				休み			
19(月)			20(火)			21(水)			22(木)			23(金)		24(土)	25(日)		
施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外			
10:00 ~ 11:50		余暇活動				ウォーキング		農場		内部作業		セルフトレーニング/ サロン				休み	
13:00 ~ 14:50		余暇活動		就職活動		求人検索等		セルフトレーニング/ サロン		ポスティング		喜久水庵で お手伝い				休み	
26(月)			27(火)			28(水)			29(木)			30(金)		31(土)			
施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外			
10:00 ~ 11:50 ものづくり				内部作業				PC講座		セルフトレーニング/ サロン				農場		休み	
13:00 ~ 14:50 基礎体力を つけよう!		講師 多賀城市民 スポーツクラブ		就活講座		PC講座		サポーター ミーティング				余暇活動					

※プログラムは、状況により内容を変更する場合があります

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう 開所時間:9:30~16:00
〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジューマンG棟
TEL:022-794-7510 FAX:022-794-7511 E-mail:twinkle@personal-support.org



〇1日のスケジュール
9:45~ 9:55 朝の会
10:00~11:50 午前プログラム
13:00~14:50 午後プログラム
14:50~15:00 清掃(10分間)
15:00~15:10 振り返りシート記入
15:10~15:20 帰りの会

