

トモウロー

※トモウローとは：人生には色々泣けることもあるけど、明日に向かって頑張ろう！
という意味を込めて、利用者の方が考えてくれました。

こんにちは！

「わんすてっぴ」就労準備支援センター通信
トモウローの創刊号！
どんな場所でどんな活動をしているのか？
紹介していきたいと思います！！

就労準備支援センターは、自分のペースで
通いながら就労に向けて準備ができる場所です。

- ・働きたいけど経験がなくて何からすればいいのかわからない・・・
- ・しばらく休職していてフラクがあり不安・・・

など、不安のある方が前に進めるよう一緒に考えていきます！



場に応じた
あいさつが明るく
できるようになった

人前で発表を
することが
出来るようになった

朝から通所することが
できるようになった

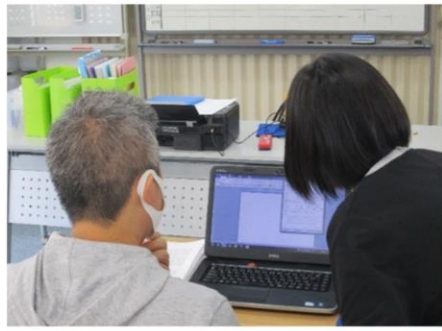
通う場所が
あることで
安心できる

みんなで
作業に取り組めて
充実した時間を過ごせる

いろいろなプログラムに参加し
自然とコミュニケーションが
とれるようになってきた



プログラム中の活動風景



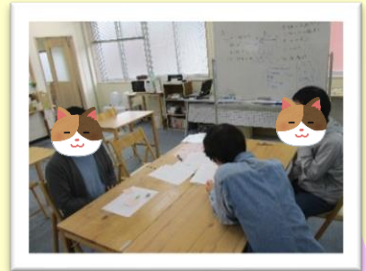
パソコン講座

専門の講師がサポート！
パソコンの操作に自信がない人も事務職等の就職を考えている人もそれぞれのペースに合わせてスキルアップを目指せます！



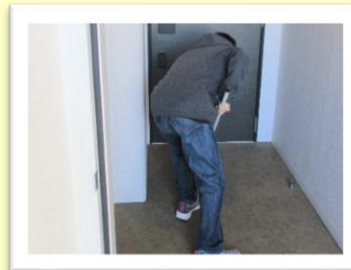
内部作業

アメニティグッズの袋詰め
など軽作業を行います



グループワーク

みんなで意見を出し合いながら企画や制作をします



清掃作業

マンションの清掃、
洗車などを行います



生活講座「調理実習」

調理器具を使い慣れていなかった人もだんだん上手くなっていきます。みんなで協力する調理は、楽しくコミュニケーションがとれる場でもあります！

編集後記 制作した利用者さんから

皆でがんばって話し合いをしながら一生懸命作りました。センターのことを読んだ方に沢山伝わってもらえたらうれしいです！ありがとうございました。Kさん

最近はずっと暑くなってしまい毎日汗だくで過ごしております。皆さんはどうお過ごしでしょうか。この通信が少しでも参考になれば幸いです。Tさん

内容やデザインを考えるのが大変でした。次回は七夕飾りについてのせたいと思います。Mさん

仙台市生活自立・仕事相談センター「わんすてっぶ」 就労準備支援センター

〒980-0802

宮城県仙台市青葉区二日町2-1

キムラオフィスビル 7階

※1階がたいやき屋さんのビルです

ご相談は 022-395-8865 わんすてっぶまで

