

トモウロー

※トモウローとは：人生には色々泣けることもあるけど、明日に向かって頑張ろう！
という意味を込めて、利用者の方が考えてくれました。

就労準備支援センターは、自分のペースで
通いながら就労に向けて準備ができる場所です。

- ・働きたいけど経験がなくて何からすれば
いいのかわからない・・・
- ・しばらく休職していてフランクがあり心配・・・

など、不安のある方が前に進めるよう一緒に
考えていきます！



包丁怖い・・・



火おこしが一番大変でした



究極の一品完成



↑宮城風

↑山形風

芋煮会



焼きマシュマロ♪



完成しそう！！

暑すぎるぜ！

☆参加者の声☆

- ☆普段あまりやらない下ごしらえを担当しましたが、思ったよりできました！
- ☆11月なのに、7月のような暑さでしたがアウトドアな雰囲気を目いっぱい堪能できました！
- ☆なかなか煮えずに沸騰させるのに時間がかかり、火おこしに労力をかなり使いましたが、美味しく出来ました！
- ☆躊躇していましたが、参加してみると思っていたより楽しかったです。芋煮も Good！！

私たちの推しプログラム

★散策★

毎月1回、イベントなどさまざまな場所に散策に行っています。自分の行ったことのない場所に行けたり、行きたい場所をリクエストできたりします。

最近では仙台駅東口のロピアとヨドバシカメラに行きました。どちらもたくさん人がいてにぎわっていて、特にロピアのお惣菜はとてもおいしそうでした。



Mさん

★目標設定★

毎月目標設定をおこなっています。自分がたてた目標を習字で書き、達成するためにどうするかを考え日々の通所をしています。

私が目標設定のプログラムが好きな理由は、毎月たてた目標に向かって生活面の様々な改善が図れる所です。自分に足りない所などをスタッフの方に教えていただけ、それを改善していくことができるからです。



Aさん

Xmas カードを作りました!



編集後記 制作した利用者さんから

今回は季節感満載の内容に仕上がりました。早いもので今年1年も終わりですね。よいお年をお迎えください。 Mさん

12月は寒いですね、今日一緒に活動している方が卒業とことで寂しいですが、うれしい今日この頃です。 Kさん

寒い季節なので、温かい物が食べたくなりますね。芋煮会で至高の一品をぜひ。

Rさん

クリスマスが近くなってきましたね。サンタさんからプレゼントが届きますように。

Yさん

仙台市生活自立・仕事相談センター「わんすてっぷ」 就労準備支援センター

〒980-0802

宮城県仙台市青葉区二日町2-1

キムラオフィスビル 7階

※1階がたいやき屋さんのビルです

ご相談は 022-395-8865 わんすてっぷまで

